

COLORES
DE

islandia

**2º taller especializado de
fotografía
de montaña
viajes y aventuras**

TÉCNICAS AVANZADAS DE TOMA
FOTOGRAFICA Y EDICIÓN DE
LA IMAGEN DURANTE UN VIAJE
ÚNICO POR ISLANDIA



Viajar a Islandia "la isla de hielo y fuego" significa descubrir una naturaleza increíble que no existe en ningún otro país, un entorno puro, limpio que junto con sus inigualables condiciones de luz la convierten en uno de los principales paraísos fotográficos del mundo.



Fotos: Haritz Amezua
Alumno del 1º Taller de fotografía en Islandia

Recorrer el espectacular glaciar Vatnajökull, la masa helada más grande de Islandia y de toda Europa.

Tras el éxito del 1er Taller especializado de fotografía de montaña viajes y aventuras, Tierras Polares junto con Javier Selva han decidido repetir la experiencia este verano, del 18 al 25 de julio.

Aprenderás las mejores técnicas para sacar todo el partido de nuestros equipos de fotografía, de la mano de Javier Selva.

Durante 8 días además de ampliar tus conocimientos fotográficos, participarás en un viaje en el que se unen las sensaciones de un trekking llevando nuestro equipo y durmiendo en refugio, con los desplazamientos en 4x4 por los paisajes más increíbles que puedas imaginar. En nuestro camino podremos contemplar las imponentes lenguas glaciares del Vatnajökull, la mayor masa de hielo de toda Europa, deslizándose en un paisaje volcánico. Contemplaremos también a Geysir, la surgencia que ha dado nombre a este fenómeno en todo el mundo, admiraremos las más espectaculares cataratas, como Gullfoss o Skogarfoss, visitaremos el lago cubierto de icebergs de Jökulsárlón o nos bañaremos en las más increíbles aguas termales naturales en Landmannalugar.

Además, podremos visitar la región de Skaftafell, recorriendo a pie algunas de las más bellas rutas de todo el país, para después adentrarnos en las tierras altas en furgoneta 4x4, gracias a la cual alcanzaremos el que es sin duda el macizo más famoso de Islandia, el Fjallabak, junto al glaciar Vatnajökull.





Fotos: Juan Luis Salcedo
Alumno del 1º Taller de fotografía en Islandia

Gracias a su latitud, en el borde del Círculo Polar Ártico, Islandia disfruta de un régimen de luz solar inusual, que alcanza su punto álgido en el llamado sol de medianoche. Todo esto nos permitirá disfrutar de crepúsculos y amaneceres muy largos que te permitirán hacer fotografías que en otras latitudes serían completamente imposibles.

Conoce los lugares más emblemáticos en el entorno natural mejor conservado de Europa: el Círculo de Oro, Geysir, Gulfoss, Thingvellir...

Javier Selva, autor del libro "Fotografía de montañas, viajes y aventuras", ha participado en más de 25 expediciones por todo el mundo y lleva más de 20 años dedicándose a la fotografía profesionalmente. Todo esto le ha consolidado en el mundo de la fotografía de viajes como uno de los más reconocidos expertos. De su mano aprenderás técnicas de fotografía avanzadas que te permitirán hacer de tus fotos verdaderas obras de arte.

ISLANDIA

Realiza los mejores trekkings en los parajes más impresionantes. Excursiones accesibles e impactantes, acompañados de guías expertos de habla hispana.

En una isla de aproximadamente 100.000 m², muy cerca del Círculo Polar Ártico, Islandia concentra, en una superficie relativamente pequeña, una combinación sin igual de maravillas naturales, dignas de ser fotografiadas. Empezamos por sus costas, en las que encontraremos pintorescos pueblos pesqueros con casas de vivos colores y grandes acantilados que dan paso a fiordos en los que se encuentra una de las mayores reservas de aves marinas. Ya en el interior, la mezcla de glaciares con zonas volcánicas crean paisajes irreales únicos, más

parecidos a escenarios de películas de ciencia ficción que a cualquier otro paisaje que hayamos podido fotografiar. Además Islandia cuenta con una gran cantidad de cascadas, saltos de agua y géiseres que sin duda lo convierten en uno de esos destinos que merece la pena conocer.



PLAN DE VIAJE

Día 1- Vuelo de Madrid/Barcelona a Reykiavik. Cena y noche libre en Reykiavik dependiendo de los diferentes horarios de llegada. Alojamiento en albergue.

Día 2- Partida en furgoneta por la mañana a Krisuvik, zona cercana a Reykiavik donde la dorsal oceánica sale a la superficie ofreciéndonos numerosas fumarolas, charcos de agua y lodo hirviendo, muestra de la gran actividad geotérmica que discurre bajo nuestros pies en esta maravillosa isla. De aquí nos dirigiremos hacia Skogar, parando en el camino en la cascada Seljalandfoss (con 54 metros de caída) en la que podremos pasar por detrás de la cortina de agua para a continuación descubrir la catarata escondida de Glufrafoss. Como colofón para el primer día nos acercaremos a una de las reservas biológicas del sur, en los acantilados al pie de la playa de arena negra de Vik, en donde tendremos la oportunidad de fotografiar una de las reservas de cría de frailecillos. Noche en albergue.



Fotos: Oihan Amezua
Alumno del 1º Taller de fotografía en Islandia

Día 3- Nos dirigimos hacia Skogar, comienzo de la marcha a pie visitando primeramente la impresionante catarata de Skogarfoss, con una caída de 62 m. Ruta por sendero disfrutando de la vista de los glaciares de Mýrdallsjökull, Eyjafjallajökull y el océano Atlántico, así como de las múltiples cascadas que nos brinda el río Skoga (nada más y nada menos que 24 en sus apenas 10 km de longitud). Tras la ruta que nos llevará entorno a 4 horas, disfrutaremos de un merecido descanso en la piscina de aguas termales de Seljavallalaug, piscina que data de 1923. A continuación emprendemos viaje hacia el Parque Natural de Skaftafell. Noche en albergue o granja.

Día 4- Nos despertaremos en uno de los más bellos emplazamientos en toda la isla, al pie del inmenso glaciar Vatnajökull. Realizaremos un sencillo trekking por el Parque Natural de Skaftafell que, dependiendo de las condiciones durará de 3 a 6 horas, donde podremos contemplar las vistas más espectaculares del glaciar Vatnajökull y sus lenguas





Fotos: M^a Carmen Moreno
Alumno del 1^{er} Taller de fotografía en Islandia

de hielo, así como el Snaebreid, que con sus 2110 metros se erige como la cumbre más alta de la isla.

Finalizando el camino a los pies de la afamada cascada Svartifoss, en cuyas columnas de basalto cristalizado está inspirada la catedral de Reikjavik.

El glaciar Vatnajökull es la tercera masa helada más grande del planeta, después de la Antártida y Groenlandia. Con una superficie de 8.400 km²., ocupa el 13% de la isla. En algunos puntos la capa de hielo llega a alcanzar el kilómetro de espesor.

Nos aproximaremos a una fantástica lengua glaciar donde, equipados con unos crampones, realizaremos una pequeña marcha por encima del hielo. Esta marcha, sencilla y asequible para todo el mundo, no es un trekking por el glaciar, sino una pequeña marcha para experimentar la fantástica sensación de andar por encima de la tercera masa de hielo más grande del planeta.

Noche en albergue o granja.

Día 5 - Para comenzar el día con buen pie visitaremos el cercano Jökulsárlón, un fabuloso lago repleto de icebergs, que ha sido escenario para varias películas de la saga de James Bond. Después disfrutaremos de un increíble viaje en furgoneta 4x4 a través de las tierras altas y con la visión continua del Vatnajökull. Llegada al Landmannalaugar, conocido por sus paisajes de extrema belleza y por su río de aguas termales. Nos encontraremos en el área geotermal más grande de toda Islandia.

Aquí dejaremos el vehículo para comenzar un trekking de dos días que nos conducirá a través de las impresionantes formaciones del Landmannalaugar, por zonas totalmente deshabitadas y alguno de los paisajes más bellos de la isla. En la primera etapa llegaremos hasta el refugio de Hrafninnusker en donde pasaremos la noche.

Día 6 - Vuelta hacia el Landmannalaugar, realizando la subida al pico Brennisteinsalda y al pico Bláhnúkur, dos puntos que nos ofrecen unas excelentes vistas de toda la zona. Una vez terminado el trekking disfrutaremos de un relajante baño en la poza natural de aguas termales. Noche en el refugio de Landmannalaugar.



Día 7- Transporte en furgoneta hacia Reykiavik. Subiremos en primer lugar a la cima del Ljótípollur, cráter de un volcán extinto en cuyo interior se ha formado un lago, para después continuar camino visitando Geysir, la famosa surgencia de aguas termales que ha dado nombre a este espectacular fenómeno de la naturaleza en todo el mundo. Aquí podremos visitar éste y otros manantiales como el del Strokkur, a tan sólo unos pocos metros de Geysir, donde podremos ver cada diez minutos aproximadamente cómo expulsa una columna de agua de varios metros de altura.

Desde allí visitaremos la que probablemente es la catarata más renombrada de Islandia, Gulfoss, que con una caída de 32 m. se desploma en un impresionante cañón tallado en la roca volcánica. Aquí podremos contemplar, en los días soleados, los colores del arco iris dibujados en la cortina de agua de la cascada.

A continuación nos dirigiremos a Thingvellir, un precioso valle que sirvió de punto de encuentro para el primer parlamento islandés y lugar por donde pasa la falla que separa Europa de América. Probablemente el lugar históricamente más importante de Islandia.

Noche en albergue en Reykiavik.

Día 8- Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso a España.



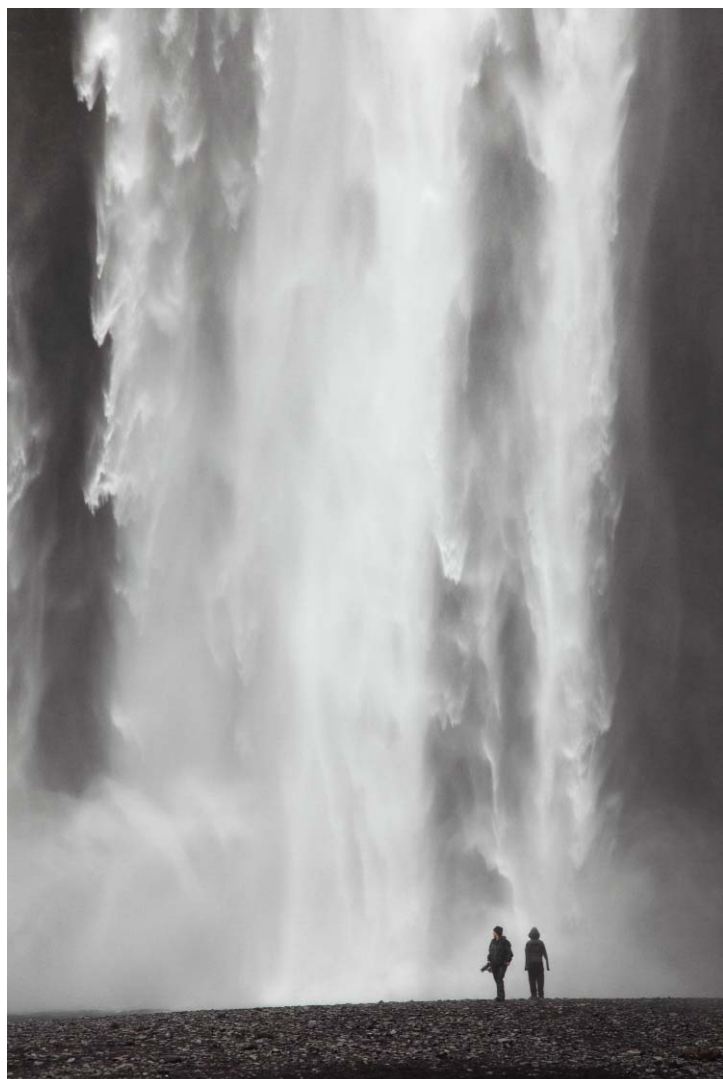
NOTA: Los trekkings se realizarán porteados tan sólo el material personal, sin tener que transportar tiendas ni más comida que la de la jornada. El peso puede oscilar entre los 6 y los 10 kilos, si bien depende completamente de lo que cada viajero decida llevar consigo. A fin de realizar más cómodamente la marcha, es importante reducir el equipaje a lo necesario.

Es posible llevar una mochila con el equipaje. Siempre habrá que llevar además una mochila denominada "de ataque" en la que se llevarán los materiales, ropa y comidas necesarios para cada una de las excursiones. Habrá que estar atentos de que el peso total de nuestro equipaje no sobrepase el autorizado por la compañía aérea.



TEMARIO DEL TALLER

- Conocimiento del equipo.
- Conceptos fotográficos básicos.
- Técnicas de protección del equipo.
- La composición en fotografía.
- El encuadre en fotografía de naturaleza.
- La luz. Oportunidad, medición
- Trabajo de campo.
- Descarga de las imágenes y protección de los datos.
- Análisis de los resultados.
- Limpieza del equipo y preparación para una nueva jornada de trabajo.
- Procedimientos básicos de edición fotográfica.
- El retoque digital.





ALOJAMIENTOS

Todos los alojamientos son del tipo "sleeping bag accomodation", es decir, que usaremos nuestros propios sacos para dormir en camas.

- Albergue: Se trata de casas recientemente reformadas y acondicionadas. Las habitaciones son comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 4 a 8 personas por habitación, en literas. Cuenta con aseos y duchas, así como con agua corriente. La cocina y el comedor están totalmente equipados.
- Granja: Dormiremos en unas pequeñas y confortables cabañas con capacidad para 4 personas, en una granja al pie del mismísimo Vatnajokull a escasos kilómetros del Parque Natural de Skaftafell. Cuenta con un pabellón comedor/cocina, duchas y aseos. Además en cada una de las cabañas se encuentra un pequeño lavabo, así como menaje de cocina para los ocupantes de cada cabaña.
- Refugio: En este caso es un refugio de montaña con cocina igualmente equipada y literas, aseos y duchas en otra estancia exterior al refugio. Las duchas son de pago, y funcionan con monedas en el refugio de Landmannalaugar. En el refugio de Hrafninnusker no hay duchas.



CONDICIONES PARTICULARES

FECHAS 2009:

-18 al 25 Julio.

PRECIO:

-2400 € Viaje y taller de fotografía.

INCLUYE:

- Vuelo de Madrid/Barcelona a Reykiavik i/v.
- 7 noches de alojamiento en albergue o granja.
- Todos los transportes durante la estancia en Islandia.
- Comida durante los días de viaje, salvo los de vuelo.
- Guía Tierra Polares de habla castellana.
- Seguro de viaje.



NO INCLUYE:

- Comidas en los días de vuelo y cenas en Reykiavik.
- Tasas de aeropuerto (total aprox. 100-200 €)
- Gastos derivados de la meteorología adversa o del retraso de vuelos
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

CONDICIÓN FÍSICA

Las rutas se realizarán por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer. Las jornadas oscilan entre las 4 y las 6 horas de marcha diaria a un ritmo suave, con paradas frecuentes. El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas. Si bien el tiempo suele ser bueno, la meteorología es inestable y conviene estar preparados para la lluvia o el viento.

Para llevar a cabo este viaje basta con contar con una forma física normal y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural.





NATURALEZA DEL TERRENO

Casi todos los trayectos se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, musgos, ríos y torrenteras. Uno de los días recorreremos el glaciar Vatnajökull equipados con crampones. Los desniveles son moderados, ascendiendo hasta un máximo de 600 metros en un solo día.

EL TIPO DE VIAJE

El viaje se realiza en una furgoneta de 9 plazas y con tracción 4x4, lo cual limita el grupo a 8 plazas y el guía acompañante, el tamaño del grupo hace que realmente haya un trato estrecho y casi familiar entre los miembros del grupo, siendo un viaje con un espíritu de colaboración y camaradería, el reducido tamaño del grupo favorece el que haya un excelente ambiente. El acompañante conocedor de la zona será de habla castellana, él nos mostrará el país, y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.



INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO



Moneda; Corona Islandesa (ISK).

La manera más barata de conseguir coronas es sacarlas con la tarjeta Visa, 4B o Mastercard en Reykiavik. El sistema menos ventajoso es cambiar en el banco en España.

Para saber el valor actual del cambio de esta moneda puedes mirar en la página oficial del Banco Central Europeo, www.ecb.int (pinchar en "Euro foreign exchange reference rates" y ver en "Currency" ISK o Icelandic krona).

Dinero efectivo recomendado para el viaje: Islandia es uno de los países más caros del mundo. Los precios son altos, si bien no es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento. Aún así, recomendamos llevar una pequeña cantidad de dinero en coronas -que se pueden conseguir en el aeropuerto en Reykiavik- y algo también en euros, por si fuera necesario.

Alimentación: Durante los días de excursión llevaremos una dieta usual:

Desayunos: Café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli



y cereales.

Comida (tipo pic-nic): Embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, sopa y té caliente...

Cena: Comidas y guisos elaborados en el Albergue, no pre cocinados, intentando llevar una dieta variada. Arroz, pasta, pescado, puré de patatas con carne, salchichas, beicon, chorizo, atún, calamares...

Desfase horario: 2 horas menos que en España (península).

Pasaporte: Sí, en regla.



Vacunación: No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Aún así es recomendable, como en cualquier otro viaje, la vacuna del tétanos/polio y la vacuna contra el tifus (Typhim 6).

Tarjeta Sanitaria Europea: Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

La Lengua: El islandés es una lengua germánica, al igual que el inglés, el alemán y todas las lenguas escandinavas, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. Así, las palabras se nos aparecen a menudo como largas, ininteligibles y difícilmente pronunciables. Esto es así debido a su antiguo origen germánico, completamente distinto a de la lengua romance, y a la costumbre de formar palabras compuestas para definir nuevas ideas. Por ejemplo, la palabra Hveravellir procede de 'Hver' (aguas termales) y 'velir' (llanura).

Algunas terminaciones que encontraremos a menudo son las de 'jökull' (glaciar), 'fjall' (montaña), 'dalur' (valle) o 'foss' (catarata).



EQUIPAMIENTO

Recomendaciones generales para el equipo

Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor de nuestro cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Lista de equipo

- Mochila para realizar el trekking por el Landmannalaugar.
- Mochila de ataque, de unos 30 litros para los trekkings del día.
- Saco de dormir, recomendado con temperatura de confort entre 5 y 10 C°. Al dormir siempre en interiores no es necesario un saco para temperaturas más bajas.
- Es fundamental llevar una bolsa de plástico fuerte donde guardar el saco dentro de la mochila.
- Una o dos camisetas finas sintéticas, pues evacúan la transpiración y permanecen secos junto a la piel.
- Pantalones ligeros de trekking, mejor si pueden ser convertidos en pantalones cortos.
- Una chaqueta de forro polar exterior.
- Un forro polar interior más fino o un jersey de lana.



- Calcetines de fibra o lana gruesos. La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido. La lana, que si está mojada aísla mejor y mantiene más calientes los pies mojados -por ello es el tejido preferido de los islandeses.
- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper).
- Guantes de forro polar Windstopper o de lana.
- Un anorak y pantalón impermeable y transpirable. Puede ser Goretex u otra membrana similar, pero que sea de una cierta calidad. Un poncho o capa puede ser útil, pero es importante que vaya provisto de cinturón o un sistema para que el viento no lo rompa.
- Un par de botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables.
- Unas sandalias para cruzar ríos, ligeras y que sujeten bien el pie.
- Traje de baño.
- Un par de bastones telescópicos. (Opcional)
- Varias bolsas de basura para guardar el equipaje dentro de la mochila.
- Cantimplora y linterna frontal.
- Gafas de sol y crema protectora.
- Botiquín personal.
- Tapones para los oídos.
- Toalla (es aconsejable que sea de secado rápido).





Equipo fotográfico

- Cámara réflex digital o compacta de alta gama.
- Objetivos intercambiables (en el caso de las cámaras réflex).
- Flash (incorporado en la cámara o externo).
- Pequeño trípode.
- Tarjetas de memoria.
- Baterías de repuesto.
- Bolsas protectoras del equipo.
- Cargadores, útiles de limpieza, filtros, parasoles, agenda de notas, etc.

Consejos del Guía:

Es aconsejable llevar durante el vuelo las botas de trekking puestas así como en el equipaje de mano la ropa de agua y todo aquello imprescindible para poder comenzar el viaje si en algún momento hubiese una pérdida o extravío de equipaje.



RESERVAS:

Para la reserva tenéis que hacer un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, sino, consideraremos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de: VIAJES TIERRAS POLARES
LA CAIXA 2100 2281 150200309320

- En el apartado "Observaciones" del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

OTRAS FORMAS DE PAGO:

- Tarjeta de crédito/débito previa firma de una autorización, que se puede solicitar a la oficina de Tierras Polares y reenviarla cumplimentada por fax o por e-mail.
- Tarjeta VISA del grupo GEA.

Es imprescindible que enviéis un e-mail a imagen@tierraspolares.es o un fax de cada transferencia a la oficina (Fax: 91 366 58 94).

- El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura.

Seguro opcional de gastos de anulación

Como puedes ver en la ficha técnica un seguro de viaje ya está incluido en el precio. Pero debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares tiene a tu disposición una póliza especial de gastos de anulación que cubre hasta 2.500 € para el resto del Mundo. El precio de dicha póliza opcional es de 55 euros. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Hay que avisar por teléfono si quieres contratarlo.

Para más información

Viajes Tierras Polares
C/ Cava Alta, 17 / 28005 Madrid
Tel.: 91 364 16 89 / Fax: 91 366 58 94
info@tierraspolares.es / www.tierraspolares.es



2º taller especializado de
**fotografía
de montaña**
viajes y aventuras

Tierras Polares
viajes expediciones

